



École Ahuntsic et annexe
 10 615 boulevard Saint-Laurent
 Montréal (Québec) H3L 2P5
 Téléphone : 514 596-5167
 Télécopieur : 514 596-5168
 annexe : (514) 596-5147
 9 900 Avenue D'Auteuil, H3L 2K1

GRAND DÉFI PIERRE-LAVOIE 2015

Proposition du déroulement des activités du 27 avril au 25 mai

Du 27 avril au 25 mai, les élèves accumulent des cubes énergie dans leur carnet 15 minutes = 1 cube.

Activités quotidiennes et école regroupées selon des thématiques :



Semaine 1	Lundi 27 avril	Mardi 28 avril	Mercredi 27 avril	Jeudi 30	Vendredi 1 ^{er} mai
De 8h05 à 8h20 «Je persévère comme le roi Dagobert!» : Lors des activités les élèves mettent leur chandail à l'envers;	Lancement officiel 9h15 : Conférence de Joel Lavigne de la 3 ^e à la 6 ^e ; 10h23 Work-out (Alain)	Marche autour du quadrilatère de l'école sur le trottoir (Jasmine)	Work-out dans la cour de l'école (Alain)	«Just-Dance» (Sofie)	Corde à danser (Jasmine)
Semaine 2	Lundi le 4 mai	Mardi 5 mai	Mercredi 6 mai	Jeudi 7 mai	Vendredi 8 mai
De 8h05 à 8h20 «Je pars au soleil!» : Les activités se font avec des objets reliés au soleil (lunette, ballon de plage, etc.	Marcheton dans le quartier et étapes du défi Pierre-Lavoie de 9h à 10h	Pédagogique	Work-out dans la cour de l'école (Alain)	«Just-Dance» (Sofie)	Corde à danser (Jasmine)
Semaine 3	Lundi le 11 mai	Mardi 12 mai	Mercredi 13 mai	Jeudi 14 mai	Vendredi 15 mai
De 8h05 à 8h20 «J'active ma solidarité!» : Des compétitions en dyade ou plus.	Marche autour du quadrilatère de l'école sur le trottoir (Jasmine)	Course dans la cour de l'école (Jasmine)	Work-out dans la cour de l'école (Alain)	«Just-Dance» (Sofie)	Olympiade au parc Nicholas Viel, de 8h15 à 15h08
Semaine 4	Lundi le 18 mai	Mardi 19 mai	Mercredi 20 mai	Jeudi 21 mai	Vendredi 22 mai
De 8h05 à 8h20 «Je mange donc je suis!».	Congé des patriotes	Course dans la cour de l'école (Jasmine)	Work-out dans la cour de l'école (Alain)	«Just-Dance» (Sofie)	Déjeuner et jeux (activités de soccer, frisbee ou football) dans le parc Nicholas-Viel de 8h30 à 10h
Semaine 5	Lundi 25 mai				
	Dévoilement final des cubes d'énergie accumulés par les élèves de l'école				

